



Lokal pedagogisk planering

Massage avslappning – Ämnesfördjupning/fritidshem åk 2

Tid

Beräknad tidsåtgång (min) och period för genomförande
Under vårterminen 2017.

Mål från LGR11 Del 1

Övergripande mål och riktlinjer

Skolan ska främja elevernas harmoniska utveckling.

Detta ska åstadkommas genom en varierad och balanserad sammansättning av innehåll och arbetsformer.

Skolan ska främja förståelse för andra människor och förmåga till inlevelse.

Kursplanens syfte

Genom undervisningen ska eleven ges förutsättningar att utveckla dessa förmågor

1. Självkänsla; stärka elevens tilltro till sin egen förmåga.
2. Empati; Utveckla en förmåga att se andra barns bästa för ögonen
3. Lugn: Få barnen att förstå värdet av ett inre lugn och hur det i sin tur påverkar gruppens lugn.
4. Kreativitet ; förståelse och tillit till sin egen förmåga och sina kunskaper

Konkretisering av målen

Eleven skall kunna

1. Kunna ge och ta emot beröring i form av massage
1. Känna tillit till sin egen förmåga - "alla kan"
2. Skapa band mellan barn.
2. Utveckla förmågan att kunna ge och ta emot massage i samspel med andra.
2. Våga röra vid varandra på ett respektfullt sätt.
3. Att själv kunna reglera uppmärksamhet, känslor och beteende (verbalt och fysiskt)
4. Att allteftersom använda sina kunskaper och färdigheter till att planera och genomföra övningar i samspel med andra.

Undervisning

Hur undervisningen kommer att utformas för att eleven skall ges förutsättningar att nå målen för arbetsområdet

- Olika former av massage; händer, redskap, massagesagor m.m
- Visa på olika hjälpmedel vid massage och avslappning
- Olika former av avslappningsövningar
- Barnen skapar egna massagesagor.
- Miljöns betydelse (upplevelse av olika upplägg)

Tillämpning

Hur eleven ska få visa sina förmågor

Dessa förmågor kommer att bedömas:

- Bedömning Ge och ta emot beröring i form av massage.
- Känna tillit till sin egen förmåga.
- Skapa band med andra barn.
- Samspela med andra.
- Röra vid andra på ett respektfullt sätt.
- Inse värdet av ett inre och yttre lugn.
- Genomföra aktiviteter utan att störa andra.
- Planera och genomföra enklare övningar i grupp.
- Utöka sina kunskaper och färdigheter inom området.