

Lokal pedagogisk planering

F-1 Fritidshem

Aktiviteter i Gymnastiksalen och "Röris"

Tid

Beräknad tidsåtgång (min) och period för genomförande

Ett tillfälle i veckan i gymnastiksalen. "Röris" under terminen.



Mål från LGR11 Del 1

Övergripande mål och riktlinjer

Skolan ska främja elevernas harmoniska utveckling.

Detta ska åstadkommas genom en varierad och balanserad sammansättning av innehåll och arbetsformer.

Skolan ska främja förståelse för andra människor och förmåga till inlevelse.

Undervisning i ämnet idrott och hälsa ska syfta till att eleverna utvecklar allsidiga rörelseförmågor och intresse för att vara fysiskt aktiva och vistas i naturen.

Kursplanens syfte

Genom undervisningen ska eleven ges förutsättningar att utveckla dessa förmågor

Undervisningen ska ge eleverna möjlighet att utveckla kunskaper i att planera, genomföra och värdera olika rörelseaktiviteter.

Genom undervisningen ska eleverna ges möjlighet att utveckla sin samarbetsförmåga och respekt för andra.

Konkretisering av målen

Eleven skall kunna

Träna sin grovmotorik, kordination och balans.

Öva sig att ta instruktioner samt genomföra dem.

Visa hänsyn till andra i samband med aktiviteten.

Känna tillit till sin egen förmåga, alla kan!

Undervisning

Hur undervisningen kommer att utformas för att eleven skall ges förutsättningar att nå målen för arbetsområdet

Olika lekar och samarbetsövningar i gymnastiksalen.

Olika bollsporter.

Gemensam "Röris".



Tillämpning

Hur eleven ska få visa sina förmågor

- Känna tillit till sin egen förmåga
- Skapa band med andra barn.
- Samspela med andra.
- Genomföra aktiviteter utan att störa andra.
- Planera och genomföra enklare övningar i grupp.
- Utöka sina kunskaper och färdigheter inom området.

